

Predoperačná príprava v Spine Clinic

NÁVRAT DO BEŽNÝCH ČINNOSTÍ

LEPŠIA REHABILITÁCIA

URÝCHLENIE REKONVALESCENCIE

Čaká vás operácia pohybového aparátu?

Pri čakaní na zákrok nebudte pasívni. Operácia je výrazný zásah do organizmu, ktorý si vyžaduje **dostatočnú prípravu**.

Cieľom predoperačnej prípravy v Spine Clinic je predovšetkým vytvoriť optimálne podmienky pre zvládnutie záťaže operácie, s následným nekomplikovaným hojením a rekonvalescenciou.

Spevnenie svalstva a posilnenie postihnutej lokality sú významné kroky, ktoré ovplyvnia následné hojenie a návrat do bežného režimu po operácii.

Formou **individuálnej rehabilitácie** ale aj **skupinových cvičení**.

